



# 3-ДНЕВНЫЙ АВТОРСКИЙ ТРЕНИНГ-ПРАКТИКУМ ЭДУАРДА ГАТАУЛЛИНА

## 3 СТУПЕНЬ

- Функциональная анатомия. Двигательные паттерны нижней половины тела человека.
- Мануально-мышечное тестирование, как метод диагностики и контроля эффективности физиотерапевтического лечения
- Лечение заболеваний опорно-двигательной системы с помощью современного физиотерапевтического оборудования компании BTL



Тренинг предназначен для специалистов, которые начинают работать, и для тех, кто хочет повысить свой профессиональный уровень в направлении реабилитации заболеваний опорно-двигательной системы с применением методов ударно-волновой терапии, лазера высокой интенсивности, кинезиотейпирования и др.



Тренинг проводит Гатауллин Эдуард Кашафович — врач-вертеброневролог, кинезиолог, физиотерапевт, руководитель авторской школы тренингов «Образование в течение жизни», руководитель клиники «Нейромед».



Подробнее на сайте

Академия BTL Kazakhstan  
btl-kz@btlnet.com  
+7 701 993 9374

Эдуард Гатауллин  
edneiro@yandex.ru  
+420 776 537 030

# 1 день

9.45 – 10.00	<b>КОФЕ-БРЕЙК, ЗНАКОМСТВО</b>
10.00 – 11.00	<b>ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проверка домашнего задания на знание функциональной анатомии отделов: таз и бедро (места прикрепления, мышц, их функции и тенденции, каждый курсант самостоятельно отвечает на вопросы экзаменатора, используя учебное пособие — скелет)</li></ul>
11:00 – 12:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Тазовое дно, анатомия.</li><li>• Мануально-мышечное тестирование мышц тазового дна. Физиотерапия мышц тазового дна.</li></ul>
12:00 – 13:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Функциональная анатомия.</li><li>• Двигательный паттерн: флексия и экстензия, абдукция бедра (агонисты, синергисты, нейтрализаторы и стабилизаторы).</li><li>• Мануально-мышечное тестирование мышц бедра (методика и отработка практических навыков).</li></ul>
13:00 – 14:00	<b>ОБЕД</b>
14:00 – 15:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Мануально-мышечная диагностика и методика физиотерапевтического лечения с применением современной физиотерапии BTL.</li><li>• Анатомическая область: таз, бедро. Параметры применения SWT, HIL, SIS, TR-терапий.</li></ul>
15:00 – 17:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Отработка методики мануально-мышечного тестирования мышц, участвующих в биомеханике мышц таза и бедра под контролем преподавателя.</li><li>• Проверка преподавателем знаний, практических навыков методики лечения с помощью физиотерапии BTL каждого курсанта по отдельности.</li></ul>



## 2 день

9.45 – 10.00	<b>КОФЕ-БРЕЙК</b>
10.00 – 11.00	<b>ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проверка домашнего задания на знание функциональной анатомии коленного сустава (места прикрепления, мышц, их функции и тенденции, каждый курсант самостоятельно отвечает на вопросы экзаменатора, используя учебное пособие — скелет)</li></ul>
11:00 – 12:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ПАТТЕРН»:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Флексия и экстензия коленного сустава. Флексия и экстензия локтевого сустава. Агонисты, синергисты, нейтрализаторы и стабилизаторы).</li><li>• Мануально-мышечное тестирование мышц, участвующие в биомеханике коленного сустава.</li></ul>
12:00 – 13:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Гонартроз, миофасциально- болевой синдром»</li><li>• Современная физиотерапия BTL в лечении заболеваний коленного сустава. Параметры применения SWT, HIL, SIS, TR-терапии).</li></ul>
13:00 – 14:00	<b>ОБЕД</b>
14:00 – 15:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Влияние острых эмоциональных состояний на мышечный тонус нижней половины туловища.</li><li>• Экспресс-диагностика и мануально-мышечное тестирование острых эмоциональных состояний.</li></ul>
15:00 – 17:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Отработка методики мануально-мышечного тестирования мышц, участвующих в биомеханике коленного сустава под контролем преподавателя.</li><li>• Проверка преподавателем знаний, практических навыков методики лечения с помощью физиотерапии BTL каждого курсанта по отдельности.</li></ul>



## 3 день

9.45 – 10.00	<b>КОФЕ-БРЕЙК</b>
10.00 – 11.00	<b>ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Практическое занятие: Проверка домашнего задания на знание функциональной анатомии голени и стопы (места прикрепления, мышц, их функции и тенденции, каждый курсант самостоятельно отвечает на вопросы экзаменатора, используя учебное пособие — скелет).</li></ul>
11:00 – 12:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ПАТТЕРН»:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Флексия, экстензия, супинация и пронация стопы. Агонисты, синергисты, нейтрализаторы и стабилизаторы.</li><li>• Мануально-мышечное тестирование мышц.</li></ul>
12:00 – 13:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ БОЛЬ В ГОЛЕНИ И СТОПЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Мануально-мышечная диагностика и методика физиотерапевтического лечения «Боли в голени и стопе» с применением современной физиотерапии BTL. Параметры применения SWT, HIL, SIS, TR-терапий.</li></ul>
13:00 – 14:00	<b>ОБЕД</b>
14:00 – 15:00	<b>ЛЕКЦИЯ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Подошвенный фасциит. HALLUX VALGUS — методика физиотерапевтического лечения.</li></ul>
15:00 – 17:00	<b>ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Отработка методики мануально-мышечного тестирования мышц, участвующих в биомеханике голени и стопы под контролем преподавателя.</li><li>• Проверка преподавателем знаний, практических навыков методики лечения с помощью физиотерапии BTL каждого курсанта по отдельности.</li><li>• Вручение сертификатов о прохождении тренинга</li></ul>

