

## Семинар «Практический опыт ведущего специалиста по спортивной физиотерапии»



**BIRZHAN  
URZGALIYEV**

Дата: 13 ноября 2021 года 09:30 – 17:00

Адрес: BTL Kazakhstan, ул. Ади Шарипова, 92, офис 45, г. Алматы

Стоимость: бесплатно



Семинар предназначен для начинающих физиотерапевтов и спортивных врачей, а также для практикующих специалистов, желающих послушать об опыте других специалистов.

Семинар проводит Уразгалиев Биржан – физиотерапевт спортивного направления. Опыт работы в ведущих футбольных клубах Казахстана: ФК Цесна, ФК Алма-Ата, ФК Иле-Саулет, ФК Кайрат, ФК Иртыш, ФК, Ордабасы, ФК Актюбе, Сборная РК по футболу U-19, U21, а также в ФК «Мордовия» (Саранск, Россия). В 2020 году подписал контракт с профессиональным боксерским клубом Suleimen Promotions. На данный момент является личным физиотерапевтом бойца UFC Дамира Исмагулова и консультант-физиотерапевт ХК «Бейбарыс».

### ПРОГРАММА ТРЕНИНГА:

9.30 – 10.00	Кофе брейк, регистрация
10.00 – 10.20	Отличие концепций и подходов в спортивной физиотерапии стран СНГ и Европы
10.20 – 10.40	Задачи и роль физиотерапевта в спортивной команде
10.40 – 12.00	Физиотерапевтические методы в спортивной медицине (высокоинтенсивная лазерная терапия, текар-терапия, лимфодренажная терапия, радиальная ударно-волновая терапия, низкочастотные электро- и ультразвуковая терапии и т.д.). Теория и демонстрация.
12.00 – 13.00	Обед
13.00 – 13.20	Частые ошибки физиотерапевтов в реабилитации (на примере: перегруза сухожилии разных конечностей («тендопатия»).
13.20 – 13.40	Срок реабилитации после аналогичных травм у различных спортсменов (футбол, хоккей, ММА, бокс, баскетбол и т.д.)

13.40 – 14.00	Первые меры в реабилитации при острых травмах – подводная ультразвуковая терапия со льдом в первый день реабилитации. Демо.
14.00 – 14.20	Комбинированная терапия: ультразвуковая терапия и электротерапия. Примеры лечения с применением лекарственных средств и сравнение с FarmaT.E.B.
14.20 – 14.40	Пример из практики применения высокоинтенсивной лазерной терапии: эффективный и быстрый способ снятия отеков.
14.40 – 15.00	Кофе брейк
15.00 – 15.20	Антибиотики: последствия их приема в реабилитации (тендиниты, разрыв ахилл и т.д.).
15.20 – 15.40	Техника безопасности для физиотерапевта и травмированного.
15.40 – 16.00	Правильная передача травмированного спортсмена в общую группу после реабилитации. Пассивный тестер «Lafayette Hand Held Dynamometer». Активный тест Illinois Agility Test (IAT). МПК показатели.
16.00 – 16.20	Профилактика травматизма профессиональных спортсменов.
16.20 – 17.00	Сессия вопрос – ответ.

Запись на семинар возможна на сайте <https://www.btl-academy.kz/> или по телефону +7 701 993 9374.