



3-ДНЕВНЫЙ АВТОРСКИЙ ТРЕНИНГ-ПРАКТИКУМ ЭДУАРДА ГАТАУЛЛИНА

1 СТУПЕНЬ

- Тактика ведения «сложного пациента» в физиотерапии
- Современный подход в лечении заболеваний опорно-двигательной системы
- Применение ударно-волновой терапии и высокоинтенсивного лазера в ортопедии и неврологии
- Краткий обзор методик SWT, HIL, TR, SIS и др. в цепочке реабилитации пациентов с заболеваниями ОДА



Тренинг предназначен для специалистов, которые начинают работать, и для тех, кто хочет повысить свой профессиональный уровень в направлении реабилитации заболеваний опорно-двигательной системы с применением методов ударно-волновой терапии, лазера высокой интенсивности, кинезиотейпирования и др.



Тренинг проводит Гатауллин Эдуард Кашафович — врач-вертеброневролог, кинезиолог, физиотерапевт, руководитель авторской школы тренингов «Образование в течение жизни», руководитель клиники «Нейромед».



Подробнее на сайте

Академия BTL Kazakhstan
btl-kz@btlnet.com
+7 701 993 9374

Эдуард Гатауллин
edneiro@yandex.ru
+420 776 537 030

1 день

9.45 – 10.00	КОФЕ-БРЕЙК, ЗНАКОМСТВО
10.00 – 11.00	ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ «СЛОЖНЫЙ ПАЦИЕНТ» В ФИЗИОТЕРАПИИ: <ul style="list-style-type: none">• Ключи и методики диагностики «сложных пациентов» с помощью методов прикладной кинезиологии и мануально-мышечного теста.• Алгоритм диагностики и тактика ведения таких пациентов.
11.00 – 11.45	ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Понятие о мануально-мышечном тесте (ММТ) и методика правильного выполнения.
11.45 – 12.00	КОФЕ-БРЕЙК
12.00 – 13.00	ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Связь эмоционального состояния, внутренних органов, вегетативной нервной системы, зубочелюстной, краниосакральной систем с мышечным тонусом.• Понятия: «гиперфасилитация», «тотальная гипотония», «перевернутый шаг» и другие. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Диагностика паттерна дыхания «сложного пациента».• Восстановление нормального паттерна дыхания.
13.00 – 14.00	ОБЕД
14.00 – 15.00	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Методика диагностики пациента «в остановленном шаге».
15.00 – 15.45	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Мануально-мышечная диагностика острых эмоциональных состояний пациента. Алгоритм диагностики.• ММТ ассоциированных с эмоциями мышц.• Методика подбора эфирных масел при острых эмоциональных состояниях.• ММТ Шиаки Омюра.
15.45 – 16.00	КОФЕ-БРЕЙК
16.00 – 17.00	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ



9.45 – 10.00	КОФЕ-БРЕЙК
10.00 – 11.00	<p>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ганс Селье — учение о Стрессе и Общем адаптационном синдроме. • Стадии дистресса. Понятие о Стрессорах. • Диагностика стадии дистресса по глазам пациента — один из методов диагностики «сложного пациента».
11.00 – 11.45	<p>ЛЕКЦИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия, функциональная особенность «белых» и «красных» мышц по Владимиру Янде. • Основные принципы кинезиотейпирования, основанные на учении В. Янды и которые всегда работают.
11.45 – 12.00	КОФЕ-БРЕЙК
12.00 – 13.00	<p>ЛЕКЦИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Теория энергетического кризиса в мышечной ткани при травме, перегрузках, рефлекторных мышечно-тонических синдромах. • Дегградация мышечной и сухожильной тканей, формирование миофасциального болевого синдрома, миокальциатов, миофиброза.
13.00 – 14.00	ОБЕД
14.00 – 15.45	<p>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активный и латентный миофасциальный болевой синдром. • Латентный миофасциальный болевой синдром — диагностика. Методики выявления. • Авторские методики «Провокация» и «Моделирование» при поиске Латентного миофасциального болевого синдрома. • Диагностика латентного миофасциального болевого синдрома в остановленном шаге.
15.45 – 16:00	КОФЕ-БРЕЙК
16:00 – 17:00	<p>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Общие принципы применения физиотерапевтических методов от компании BTL (SWT, TR, HIL, SIS) в комплексном лечении и восстановлении опорно-двигательной системы человека (ОДА), начиная от лечения миофасциального болевого синдрома мышечной ткани, заканчивая восстановлением нервно-мышечного аппарата и двигательного стереотипа. • Иерархия поражения тканей при заболеваниях ОДА: мышечная ткань > сухожильно-связочный аппарат > суставы > мышечные цепи и тд. • Диагностика поражений и правильный выбор оборудования для физиотерапии — основа успеха в лечении заболеваний ОДА.



3 день

9.45 – 10.00	КОФЕ-БРЕЙК
10.00 – 11.00	ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Понятие о двигательных паттернах.• Функциональная анатомия мышц и мануально-мышечное тестирование в диагностике заболеваний ОДА, основные принципы и понятия. Перечень основных двигательных паттернов человека.• Паттерн дыхания. Функциональная анатомия грудобрюшной диафрагмы. Мануальная диагностика, мануально – мышечное тестирование паттерна дыхания у пациентов с дистрессом. Мануальная терапия грудобрюшной диафрагмы.
11.00 – 12.00	ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ: : <ul style="list-style-type: none">• Строение периферической нервной системы.• Вегетативная нервная система.• Компрессионные нейропатии.
12.00 – 13.00	ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Понятие о «Реэдукации» (переобучение).• Обзор современных методик «Реэдукации».
13.00 – 14.00	ОБЕД
14.00 – 15.00	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ: <ul style="list-style-type: none">• Кинезиотейпинг, как один из ключевых методов сенсорной «Реэдукации».• Краткий обзор методики с позиции чешской кинезиологии, учения Владимира Янды.
15.00 – 15.45	ЭКЗАМЕНЫ «СЛОЖНЫЙ ПАЦИЕНТ В ФИЗИОТЕРАПИИ»: <ul style="list-style-type: none">• Пошаговая диагностика, мануально -мышечное тестирование.• Диагностика в остановленном шаге.• Подбор ароматических масел.• Вручение сертификатов о прохождении тренинга.

